



Правила безпечної поведінки на воді та біля водойм

Наготувала вч.поч.кл. Дудар Наталія Віталіївна

Вода - це чудодійний засіб оздоровлення організму.

Найбільш приємний і корисний відпочинок влітку - відпочинок на воді. Плавання зміцнює організм, розвиває силу спритність, витривалість.

Однак, перебуваючи на водних об'єктах, завжди треба пам'ятати про безпеку.



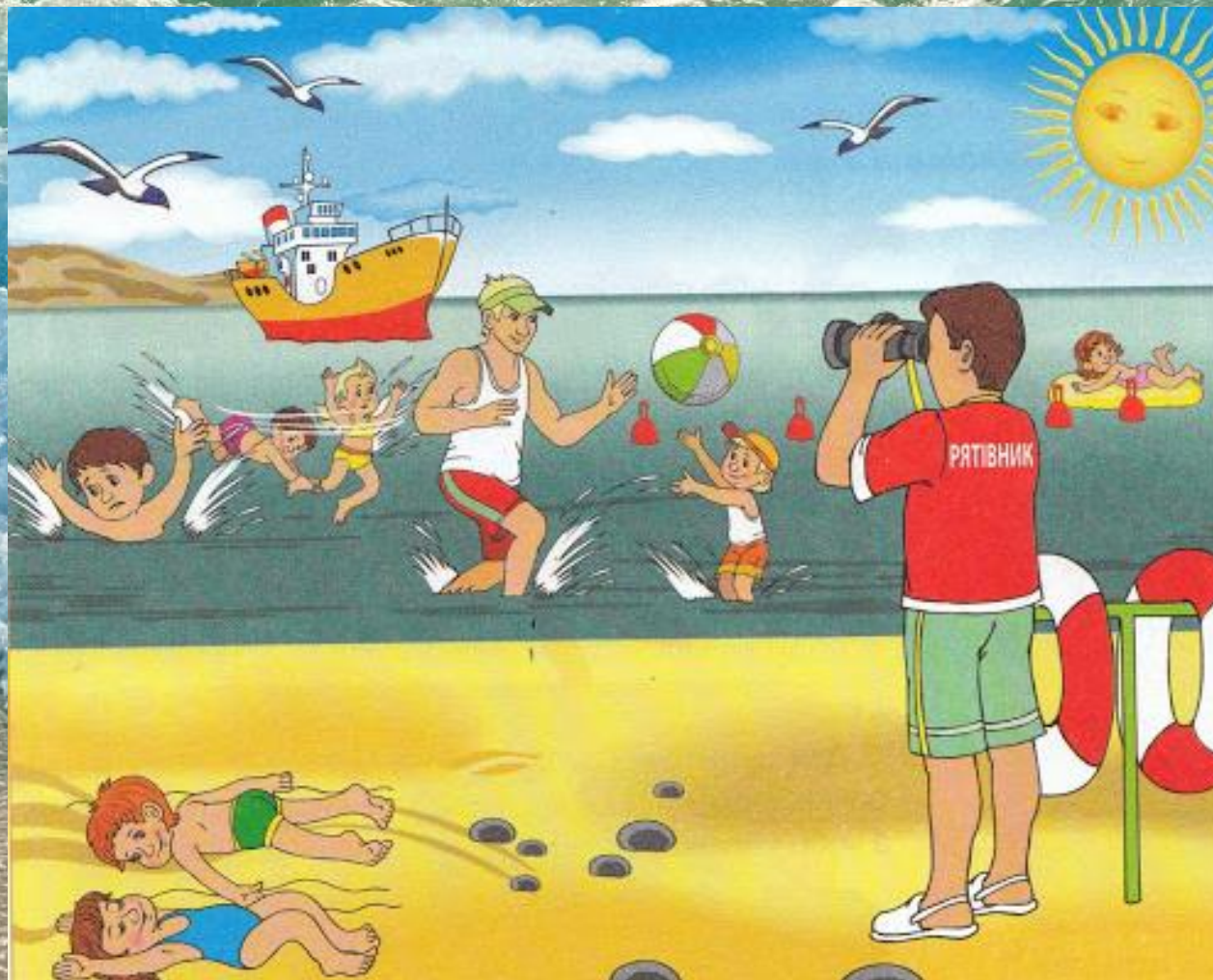
Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Навчитись плавати потрібно кожному.

Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, впевнено, у випадку необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду.

Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді.

Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку.

**Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби. Але не під час обідньої спеки.
Купайтеся краще там, де є рятувальні пости.**



**Купатися можна лише у спеціально
відведених і пристосованих для цього
місцях під наглядом дорослих.**



**Не купайся у непогоду,
при сильному вітрі, великій хвилі.**

Не купайтеся в холодній воді.

**Переохолодження –
одна з головних причин
трагічних випадків.**

У воді бажано перебувати до 20 хвилин.

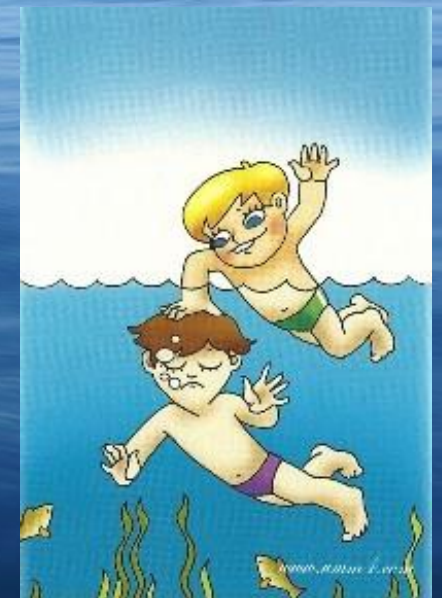


**Заходити у воду треба повільно,
щоб тіло змогло адаптуватися до зміни
температури повітря та води.
Забороняється заходити у воду глибше, ніж
до поясу, людині, яка не вміє плавати.**



Пустощі на воді небезпечні.

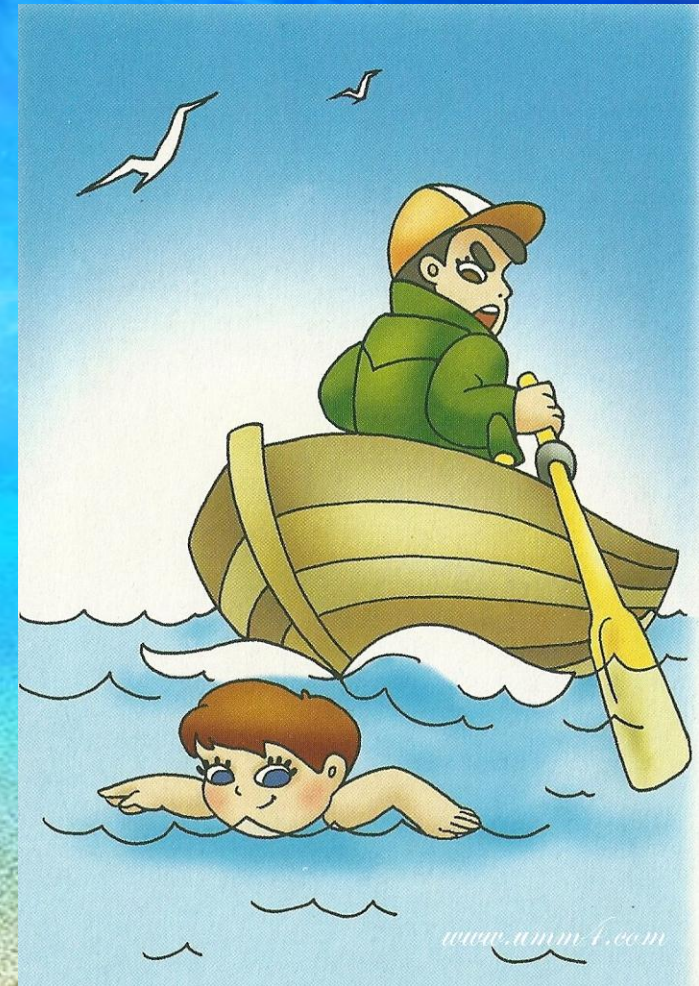
**Не грай у воді в небезпечні ігри, а саме:
Не слід підпливати під тих, хто купається,
хапати їх за руки чи ноги, «ТОПИТИ».**



Дуже обережно плавайте на надувних матрацах і надувних іграшках. Вітром їх може віднести дуже далеко від берега, а хвилиною – захлеснути, із них може вийти повітря, і вони втратять плавучість. Не використовуйте для плавання саморобний пристрій. Він може не витримати вашу вагу і перекинутися.

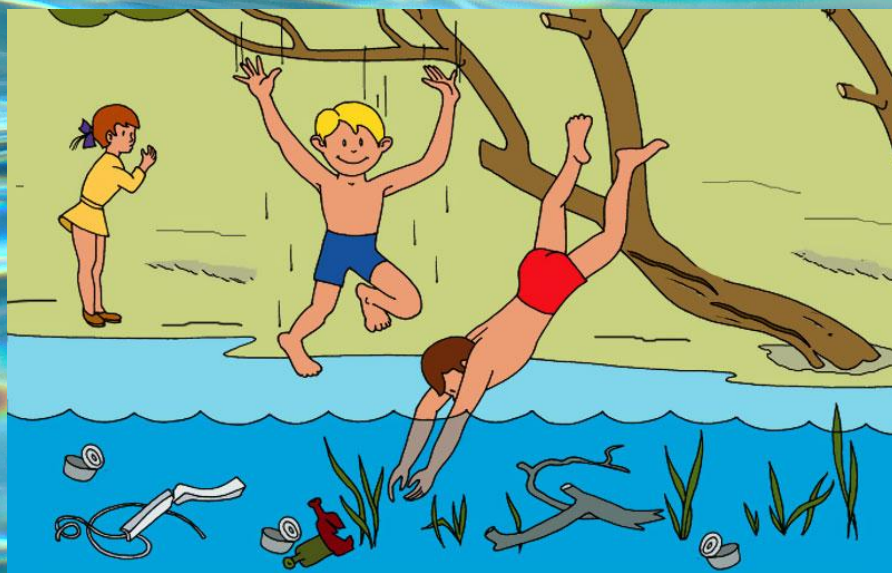
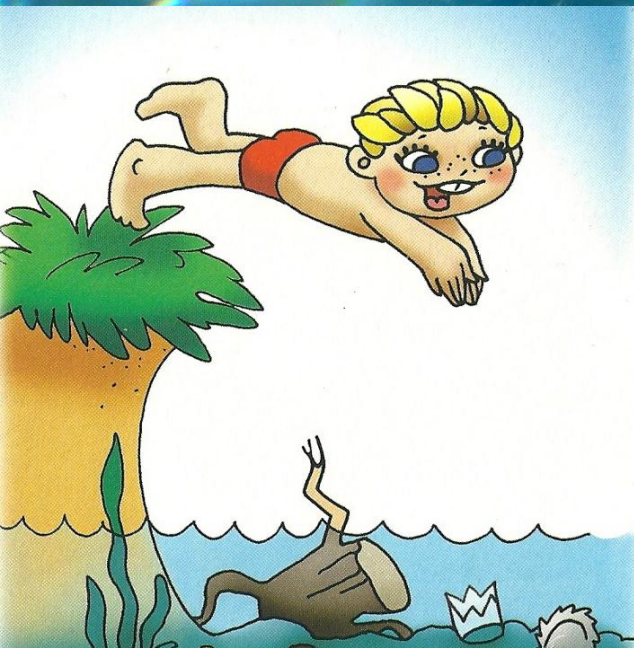


Не запливати за обмежувальні знаки - буї.
Не залізати на них.
Не підпливати до моторних суден,
вітрильників та інших
плавзасобів.



**Не пірнайте в незнайомих місцях.
Невідомо, що там може виявитися на дні і
яка там глибина.**

**Не стрибай у воду з човнів, катерів, містків,
дамб, причалів, дерев, високих берегів.**





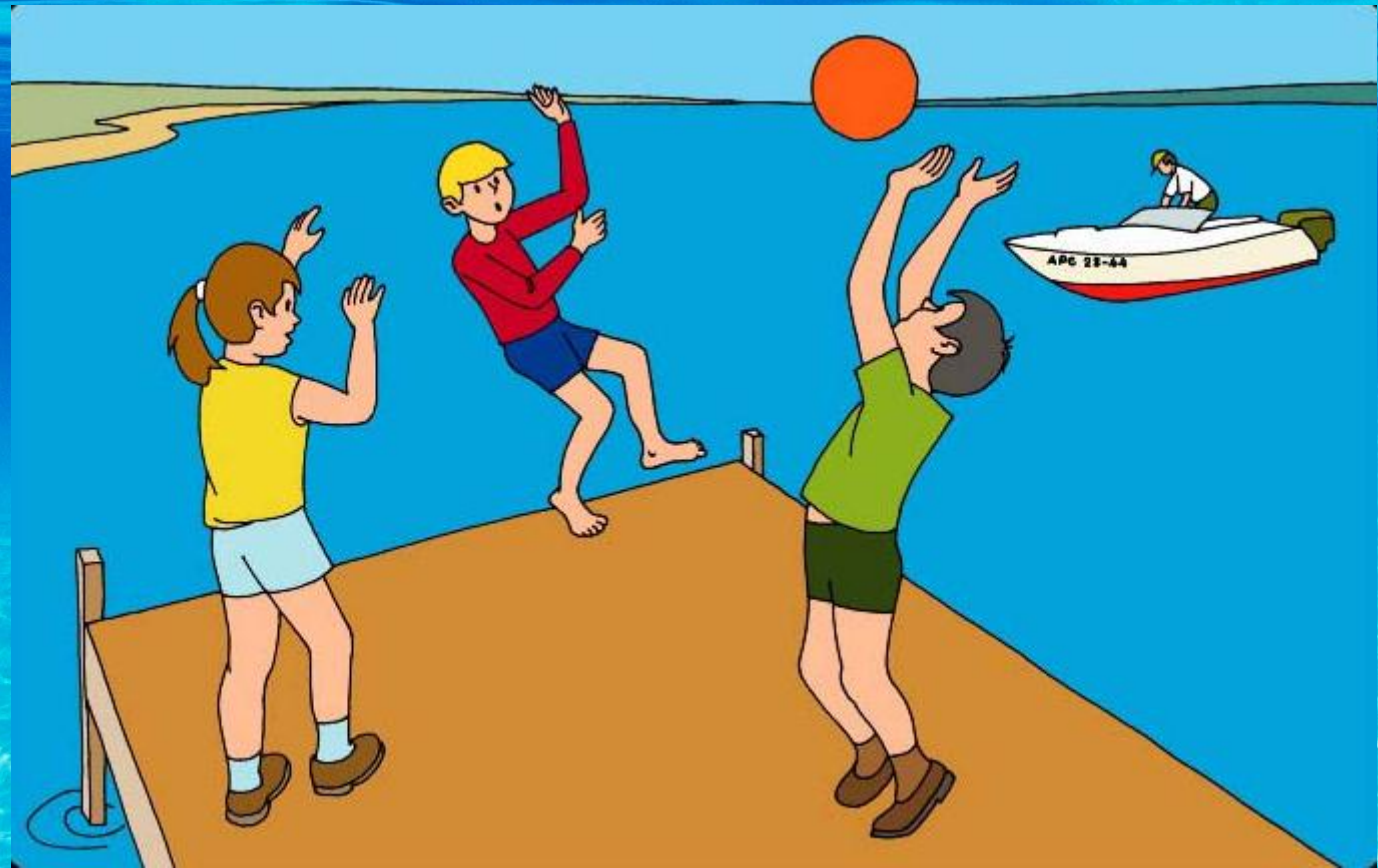
Не можна

кликати

на допомогу

жартуючи.

**Не купайся біля обривів,
зарослих рослинністю берегів.
Не стій і не грайся в тих місцях,
звідки можна впасти у воду.**



101



СЛУЖБА ПОРЯТУНКУ

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ РЯТУЄ ЖИТТЯ!

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ



**НА ВОДІ
ВІДПОЧИВАЙ З РОЗУМОМ!**

A hand is shown holding a red and white lifebuoy over a body of blue water. The background is a blurred view of the sea and sky. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangle in the center.

**БУДЬТЕ
ОБЕРЕЖНІ
НА ВОДІ !**

Не засмічуй воду та узбережжя.

Не кидай пляшки та інші предмети.

Не залишай біля води сміття.



The background of the image is an underwater scene. Sunlight filters through the water surface from above, creating a shimmering, dappled light effect on the sandy seabed. The water is a clear, vibrant blue-green color. The overall atmosphere is serene and natural.

Молодці